



Diëtistenpraktijk
De Snekens

Wendie Pluymers
Kinderdiëtiste - Sportdiëtiste



ALCOHOLVRIJE HUGO



Ingrediënten (voor 2 glazen):

- 300 ml Bolero Elderflower of Galilei Hugo 0% (AH)
- Citroen
- Limoen
- Muntblaadjes
- Ijsblokjes

Bereidingswijze:

- Doe wat ijsblokjes in twee long drink glazen.
- Verdeel de Bolero Elderflower of de Galilei Hugo 0% over de glazen.
- Voeg enkele schijfjes citroen en limoen toe en werk af met enkele muntblaadjes.
- Santé!