



Diëtistenpraktijk
De Snekens

Wendie Pluymer
Kinderdiëtiste - Sportdiëtiste



GRANNY SMITH MOCKTAIL



Ingrediënten (voor 2 tassen):

- 300 ml Almdudler light
- 2 kaneelstokjes
- enkele sterren steranijs
- 1/2^{de} Granny Smith appel

Bereidingswijze:

- Was de appel en snij deze in zeer fijne partjes.
- Giet in 2 glazen de Almdudler light en voeg de stokjes kaneel, de steranijs en de partjes appel toe, roer onder mekaar en laat een tijdje trekken.
- Santé!