



Diëtistenpraktijk  
De Snekens

Wendie Pluymers  
Kinderdiëtiste - Sportdiëtiste



## RASPBERRY SPRITZ MOCKTAIL



### **Ingrediënten (voor 4 glazen):**

- 1 blikje van 33cl Tönisteiner Naranja Fit
- 4 bollen frambozensorbet
- enkele framboosjes
- citroensap
- zoetstof in poedervorm bv. Tagatasse, Zusto, Sukrin, Stevia, Canderel, ...

### **Bereidingswijze:**

- Neem 4 champagneglazen en bevochtig de randjes met citroensap.
- Strooi wat zoetstof op een werkvlak en zet de champagneglazen omgekeerd in de zoetstof zodat deze aan de rand blijft kleven.
- Verdeel de Tönisteiner Naranja Fit over de 4 champagneglazen.
- Schep in elk glas een bol frambozensorbet.
- Neem 4 prikkertjes en prik aan elk een verse framboos.
- Versier de glazen met de framboos-prikkertjes en dien op.
- We klinken op een gezond nieuwjaar!